

Mapa da Rede de Cuidado em Saúde Mental na UFPB Projetos de Extensão 2022/2023



Olá! Somos do Criativa - Projeto de Extensão de Terapia Ocupacional em Saúde Mental da UFPB, coordenado pela Prof.^a Carolina Couto.

Esse Mapa foi especialmente preparado para você poder acessar essa Rede de Cuidado oferecida pelos projetos de extensão da UFPB.

- ♦ É importante observar o período de execução dos projetos. Essas informações se referem aos projetos ativos no segundo semestre de 2022 e no primeiro semestre de 2023.

PROJETO DE EXTENSÃO: PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES NO CUIDADO

Projeto de extensão que oferece teleatendimento em Terapia Floral de forma gratuita, promovendo acolhimento e escuta psicoemocional para estudantes do ensino superior.

Como acessar?

 @extensão.picsnocuidado  (83) 9.8747-5986

 //linktr.ee/picsnocuidado

NÚCLEO DE ACOLHIMENTO E ESCUTA PSICOLÓGICA - NAEPSI

Acolhimento do sujeito no momento exato ou quase de urgência, facilitando o processo de maior clareza sobre suas questões e demandas. Fazem plantão psicológico.

Como acessar?

 @naepsi.ufpb  (83) 9.8212-4937

PROJETO NAMASTÊ

Oferece conhecimentos teóricos-práticos sobre yoga e meditação para pessoas da universidade por meio das redes sociais, de oficinas, cursos e palestras.

Como acessar?

  @projnamaste  projnamaste@gmail.com

NEUROCONEXÕES: EXTENSÃO E PESQUISA NAS ÁREAS DE SAÚDE MENTAL E PRÁTICAS INTEGRATIVAS E TERAPIA ON-LINE

Ensino, extensão e pesquisa com foco na saúde e no cuidado de doenças neurológicas e psiquiátricas.

Como acessar?

 @neuroconexoesufpb





Mapa da Rede de Cuidado em Saúde Mental na UFPB Projetos de Extensão 2022/2023



TERAPIA COMUNITÁRIA NA UNIVERSIDADE: TECENDO ESPAÇOS DE CUIDADO

Prática integrativa complementar em saúde, é um espaço coletivo de escuta e fala para o cuidado mental, para falar de inquietações e compartilhar estratégias de enfrentamento das histórias de vida.

Como acessar?

 @terapiacomunitariaufpb
 <https://linktr.ee/tciufpb>

ATENÇÃO MULTIPROFISSIONAL À SAÚDE MENTAL DE ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS (SAME)

Atenção multiprofissional a estudantes universitários de modo a contribuir com a saúde mental e o bem-estar no ambiente acadêmico.



Como acessar?

 @sameufpb  ufpb.br/ccs/nube

PROJETO TARJA PRETA AÇÕES INFORMATIVAS E ESTRATÉGICAS PARA O USO CORRETO DE PSICOFÁRMACOS

Orientação sobre o uso racional de medicamentos cujas ações envolvem o Sistema Nervoso.

Como acessar?

 @tarjapretaufpb
 abagabaprojetotarjapreta@gmail.com

MIGA, SUA LOUCA: CHEGA JUNTA!

Espaço de apoio e empoderamento feito por mulheres e para a saúde mental de mulheres com foco em partilhar saberes, experiências, dores e alegrias por meio de rodas de diálogo e Terapia Comunitária Integrativa

Como acessar?

 @miga.sua.louca.chega.junta

REDES DO BEM UFPB: SAÚDE MENTAL E PRÁTICAS DE BEM-ESTAR

Promover ajuda terapêutica individualizada de modo a fomentar práticas de bem-estar que melhoram a saúde mental por meio da yoga, da meditação e rodas de TCI.

Como acessar?

 @redesdobem  redesdobem@gmail.com





Mapa da Rede de Cuidado em Saúde Mental na UFPB Projetos de Extensão 2022/2023



DORMIR BEM E VIVER MELHOR

Projeto com objetivo em promover qualidade de vida por meio do sono mediante ações realizadas no cotidiano.



Como acessar?

 @dormirbemevivermelhor
 dormibemevivermelhor@gmail.com

PROJETO DE EXTENSÃO TERAPIA FLORAL - UFPB

Realiza atendimento com a Terapia Floral às pessoas da comunidade interna e externa da UFPB como forma de desenvolver terapia complementar na promoção de saúde.

Como acessar?

 @terapiafloralufpb
 <https://terapia-floral-ufpb.reservio.com>

ASSISTÊNCIA PSICOLÓGICA AOS ALUNOS DO CAMPUS I - UFPB

Presta assistência psicológica aos estudantes do Campus I da UFPB que se inscreveram na Clínica Escola de Psicologia da UFPB.

Como acessar?

 @nepcgi

APOIO PSICOPEDAGÓGICO E AÇÕES DE CUIDADO AOS ESTUDANTES: UMA ATUAÇÃO DO CAPPE

O projeto acompanha, compreende, intervém e realiza encaminhamentos visando atender as demandas emocionais, dificuldades e dúvidas sobre o processo de aprendizagem dos universitários.

Como acessar?

 @ex.cappe  cappe.ufpb@gmail.com

CRIATIVA - TERAPIA OCUPACIONAL PARA UNIVERSITÁRIOS

Projeto parceiro do Comitê de Inclusão e Acessibilidade (CIA) que oferece atendimentos de Terapia Ocupacional em Saúde Mental para universitários, mediante encaminhamento do CIA. Realiza ainda oficinas com estudantes, docentes e servidores e outras ações de promoção de saúde mental no ambiente acadêmico.

Como acessar?

 @criativa.terapiaocupacional



Mapa da Rede de Cuidado em Saúde Mental na UFPB Projetos de Extensão 2022/2023



ESCUÇÃO DISCENTE

Escuta acolhedora sobre as possíveis dificuldades dos universitários apresentadas no decorrer do seu período de formação acadêmica.

Como acessar?

✉ aape@ce.ufpb.br
🔗 <http://www.ce.ufpb.br/ce/contents/destaques/est-a-com-problemas-utilize-o-escutacao>

UFPB NO COMBATE À COVID - 19: PLANTÃO PSICOLÓGICO E SAÚDE MENTAL: URGÊNCIA PSICOLÓGICA NA DIVERSIDADE HUMANA

Projeto de extensão da UFPB que promove atendimentos para pessoas com idade acima de 18 anos da comunidade em geral, estudantes de psicologia e servidores da Universidade. Os atendimentos ocorrem de forma presencial, na Clínica-escola de psicologia, ou de forma on-line.

Como acessar?

sandra.souza_psi@yahoo.com.br
coordenadora do projeto

PROJETO CUIDAR-SE

Projeto de extensão da UFPB, vinculado à Coordenação de Educação Popular (COEP) que oferta Práticas Integrativas e Complementares (PICS), de forma gratuita.

Como acessar?

📷 @projetocuidarse

COMITÊ DE POLÍTICAS DE PREVENÇÃO E ENFRENTAMENTO À VIOLÊNCIA CONTRA AS MULHERES NA UFPB

Voltado para estudantes e/ou servidoras da UFPB e é dividido em três setores: prevenção, acolhimento, orientação e enfrentamento às diversas formas de violência contra as mulheres. O comitê realiza escutas e atendimentos de forma humanizada, sigilosa e ativa, de forma presencial ou através do Google Meet.

Esse é um espaço de escuta e acolhimento muito importante na Universidade, por isso trazemos também essa informação para você. Não é um projeto de extensão.

Como acessar?

✉ comu@proex.ufpb.br 📞 83 99694-1343 📷 @comuufpb



Mapa da Rede de Cuidado em Saúde Mental na UFPB Projetos de Extensão 2022/2023



Organização:
**Projeto de extensão Criativa, vinculado à
Universidade Federal da Paraíba (UFPB),
com o apoio do Comitê de Inclusão e
Acessibilidade (CIA).**



Profa. Dra Carolina Couto
Coordenadora do projeto



Bianca Delfino
Bolsista do projeto



Jamile Carla
Extensionista



Edcleiton
Estagiário CIA/CRIATIVA



Laís Nascimento
Extensionista



Risolene Maria
Extensionista



Bianca Vitória
Extensionista



Natália Araujo
Extensionista

